



今日から始める健康経営

職場でスモールチェンジしませんか

生活習慣病やメタボなど健康に対する関心が高まっています。または、令和10年4月からはストレスチェックが全事業所に義務化されます。本セミナーでは「食事」「運動」「睡眠」について直ぐにでも取り組めるスモールチェンジやストレスチェック義務化についてお話致します。初めてお聴きになれる方にもわかりやすい内容ですので、安心してご参加下さい。

開催日時

令和8年10月16日(金) 11:00~12:00

開催場所

新井商工会議所 2F会議室

参加者

新井商工会議所会員企業の皆様

主催

アクサ生命保険(株) 上越営業所 新井分室
妙高市下町7-1 新井商工会議所会館2階
TEL: 0255-73-7688 FAX: 0255-73-7688

後援

新井商工会議所

講師

上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)
地域保健課 主任 佐武 美樹 様
アクサ生命保険(株) 上越営業所所長 武藤 仁志

参加費無料
昼食付

講義内容

- ◆健康経営の概要
- ◆ストレスチェック義務化について
- ◆健康に関する生活習慣、食事、運動等の案内

アクサ生命では、お客さまに関する情報を、次のような目的のために利用させていただいております。

- 保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
- 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
- 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
- その他保険に関連・付随する業務



AXA-C-260924-1-/341

【申込先】上越営業所新井分室

10月9日までに、FAXもしくは本申込書をご提出ください。
複数名参加の際は参加者名追加してください。

申込日: 令和 年 月 日

企業名

参加者氏名